

## Le catalyseur d'accès à la santé gynécologique

La Démarche Handigynéco répond aux besoins des personnes en situation de handicap

Des sages-femmes qui s'engagent pour la santé de toutes les femmes

Des actions d'« aller-vers » dans les établissements médicosociaux handicap

Un suivi gynécologique individuel et de la prévention collective

### LE FUTUR D'HANDIGYNÉCO

Le projet Handigynéco, démarré en 2023 dans les régions pilotes, devrait prendre fin fin 2026. L'objectif à cette date est d'avoir assuré les conditions de pérennisation des actions. Trois grands axes sont ouverts : bascule du financement des consultations gynécologiques longues dans le droit commun (PLFSS 2025), élargissement de la formation vers d'autres professionnels de santé et dans les formations initiales des sages-femmes, enfin ancrage dans les ESMS des dynamiques sur la vie intime, affective et sexuelle et la prévention des violences faites aux femmes en situation de handicap au sein des établissements médico-sociaux..



### INFORMER LE GRAND PUBLIC

Les problématiques d'accès aux soins pour les personnes en situation de handicap sont un enjeu sociétal. Le 15 mai, l'APF France Handicap a organisé un grand rassemblement sur le sujet de l'accessibilité.

À cette occasion France Info a diffusé un reportage montrant les bénéfices de la Démarche Handigynéco pour résoudre les freins d'accessibilité. En avril, le quotidien Le Monde valorisait l'engagement des sages-femmes pour l'accès aux soins gynécologiques des femmes en situation de handicap. Un grand MERCI aux fondations John Bost et ANAIS pour leur accueil.

### OÙ EN SOMMES-NOUS EN IDF?

Les sages-femmes Handigynéco ont déjà réalisé **1980 consultations** et animé **560 ateliers** pour 2309 professionnel.le.s et 2139 résident.e.s. 38% des femmes suivies ont bénéficié d'examens complémentaires, 28% ont fait l'objet de prescriptions et **200 sont rentrées dans un parcours de soins coordonné** (pathologie gynécologique, cancer, ...)

En Juin 2025, Handigynéco c'est :



64 sages-femmes



187 établissements  
médico-sociaux (76%)



1539 femmes  
suivies

## HANDICAP ET CANCER

De grandes avancées sont en cours pour un meilleur dépistage et une prise en charge adaptée des personnes en situation de handicap en cas de cancer. L'Institut National du Cancer (INCa) construit la première feuille de route Handicap et cancer dans le cadre du prochain plan cancer.

L'ARS Ile-de-France met en place un **COPIL régional Cancer et handicap** pour identifier, développer et consolider une offre de prévention et de soins accessible aux personnes en situation de handicap.

L'équipe Handigynéco et les sages-femmes contribuent activement à ce chantier destiné à améliorer le Dépistage Organisé des cancers du sein et du col de l'utérus chez les femmes en situation de handicap et sur la formalisation de parcours de soins adaptés.



## DEUX NOUVELLES CONSULTATIONS GYNÉCO-HANDICAP (78, 92)

Sensibilisées aux difficultés d'accès aux soins gynécologiques pour les femmes en situation de handicap, les équipes des services de gynécologie des hôpitaux **Antoine Béclère** et **Poissy Saint-Germain** ont décidé d'ouvrir des consultations gynécologiques réservés.

Les consultations (par une sage-femme ou un médecin gynécologue) sont réalisées sur les sites de Saint-Germain (rendez-vous par Doctolib <https://bit.ly/chips-gyneco-handi>) et Garches (courrier à [valerie.brito@aphp.fr](mailto:valerie.brito@aphp.fr)).



## BIENTÔT UN MOOC HANDICAP ET GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE

Plusieurs professionnels de la santé gynécologique, dont l'équipe des formatrices Handigynéco, se sont réunis le 28 mars à l'Institut Mutualiste Montsouris pour partager leurs expériences et pratiques avec les internes en gynécologie d'Ile-de-France concernant l'accompagnement des femmes en situation de handicap. Ce premier colloque servira de base à la création d'un MOOC "Handicap et gynécologie-obstétrique" coordonné par le Dr Christine Louis-Sylvestre (IMM) et le Pr Marc Dommergues (AP-HP). Nous vous tiendrons informés de sa prochaine mise en ligne.

### PROCHAINE

**FORMATION HANDIGYNÉCO**  
**15-16-17 Septembre 2025**  
**à l'IPP Paris Brune**

Vous êtes sage-femme libérale et souhaitez vous engager pour la #santepourtoutes? C'est par là!



## RETOUR SUR LA SOFCODH À CAEN

Cette année, c'est en Normandie que ce sont rassemblés, en mai, les acteurs des consultations dédiées aux personnes en situation de handicap (HANDICONSULT) pour le 7ème congrès annuel de la SOFCODH.

Axé sur la question du bilan somatique et sur la place des aidants, ce congrès a été aussi l'occasion de présenter les enjeux du transfert des activités des HANDICONSULT dans le droit commun (mise en place de forfaits soins par l'Assurance Maladie). Les chefs de projets Handigynéco régionaux ont exposé un poster de forme innovante pour informer du déploiement de la Démarche.

Ce poster est accessible en ligne ici [https://bit.ly/handigyneco\\_poster-national](https://bit.ly/handigyneco_poster-national)

## HANDIGYNÉCO S'ÉTEND!

Dans certains départements, les sages-femmes Handigynéco interviennent dans quasiment tous les établissements d'accueil médicalisé (FAM, MAS), comme à Paris.

L'ARS Ile-de-France a donc décidé d'étendre certaines actions de la Démarche Handigynéco aux structures non médicalisées (foyers de vie, foyers d'hébergement, ESAT). La Ville de Paris est pilote de cette extension depuis mai 2025. Ces nouvelles interventions répondent à deux enjeux : les besoins d'information et de sensibilisation à la vie affective et sexuelle et la prévention des violences faites aux femmes, et l'accès aux soins gynécologiques et à la prévention en santé sexuelle dans le droit commun.

D'autre part, les établissements pour enfants (IME, IEM, ITEP, ...) accueillent souvent de jeunes majeurs en attente d'une orientation dans le secteur adulte. Les sages-femmes Handigynéco peuvent dorénavant assurer, en aller-vers, des consultations gynécologiques longues de prévention pour les jeunes majeures hébergées dans ces structures.

## SUR LE TERRAIN... UN CAFÉ FAMILLES

La rencontre sur le thème de l'éducation à la sexualité auprès des familles de personnes en situation de handicap est une initiative permettant de créer un espace de discussion bienveillant et rassurant pour tous. Les parents, les professionnels accompagnants en éducation à la santé sexuelle peuvent aborder ce sujet sensible mais incontournable dans un cadre informel.

C'est une démarche essentielle pour les usagers afin de promouvoir leur autonomie sur la vie intime, leur bien-être et leur droit à une vie affective et sexuelle épanouie. Cette approche adaptée tient compte de leurs spécificités, qu'elles soient physiques, intellectuelles, sensorielles ou psychiques d'où l'intérêt de proposer ce temps d'échange quand il n'est pas spontanément sollicité.

En amont du déploiement du programme Handigynéco, certaines structures sollicitent la mise en place d'un « Café des parents » par le biais du CVS (Conseil de Vie Sociale) et/ou de la direction de l'établissement, permettant la présentation du dispositif et le cadre de réalisation des futures interventions. L'interaction directe avec les familles est rassurante.

Ce temps d'échange avec les familles peut également avoir lieu en fin de cycle du programme comme une « synthèse » de tous les sujets abordés sur le thème de l'éducation à la sexualité, la vie relationnelle et affective. Cet échange favorise le retour d'expérience des personnes en situation de handicap, de leur famille sur les thèmes des ateliers et ainsi de réajuster les informations voire de proposer une personnalisation des approches.

En somme, c'est un moment de rencontre convivial qui permet de rassurer, d'accompagner les parents et surtout de répondre à leurs questions.

Les 3 objectifs essentiels sont les suivants :

- 1- Informer les parents sur les enjeux de l'éducation à la sexualité (données scientifiques, légales et sociétales).
- 2- Dédramatiser les échanges sur le thème de l'intimité pour faciliter le dialogue en famille.
- 3- Fournir des outils pour répondre aux questions de leurs proches en situation de handicap.

**Noëlle Cayarcy, sage-femme Handigynéco**



## FORMATION DES AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La formation Handigynéco des sages-femmes libérales, centrée sur la relation d'aide et les **outils et postures du counselling**, offre désormais un socle reconnu et éprouvé, pouvant être aussi proposé à d'autres professionnels de santé souhaitant accompagner autrement les personnes en situation de handicap. Elle sert ainsi de base à la construction de formations dédiées aux professionnels de santé salariés, comme celle qui est proposée en juin 2025 aux sages-femmes, infirmiers, médecins et cadres des Centres de Santé Sexuelle de la Ville de Paris par les formateurs référents **Frédérique Perrotte et Olivier Couder**



## ÉVÉNEMENTS À VENIR...

- 30 juin 2025 :

Point d'étape sur les recommandations de la **CNH** d'avril 2023 (dont Handigynéco)

- 15-17 septembre 2025 :

**7ème Formation Handigynéco IDF**

- 17 octobre 2025 :

Présentation de Handigynéco au Congrès Accès aux soins handicap- **Bruxelles**

- 4ème trimestre 2025 :

Projet de rassemblement annuel des chefs de projets Handigynéco (Paris)



## COOPERATION INTERREGIONALE

La Démarche Handigynéco est maintenant lancée dans 11 régions ! Les chefs de projet de chaque région se réunissent régulièrement tous les 2 mois. L'objectif de ce réseau est de partager les méthodes et outils de déploiement, mais aussi les actualités nationales et régionales.

Des groupes de travail dédiés permettent de progresser sur des sujets transversaux comme une formation plus large ou l'évaluation d'impact des actions des sages-femmes. En projet : nous retrouver à Paris au deuxième semestre 2025 pour une grande journée consacrée à la santé sexuelle des personnes en situation de handicap.

Handigynéco est porté par une variété d'organismes porteurs en régions, retrouvez les sur le poster

Région	Porteur
Auvergne Rhône-Alpes	UGECAM 69
Bourgogne Franche-Comté	CREAI BFC - Intimagir
Bretagne	Breizh Santé Handicap – Intimagir
Centre Val de Loire	APF France Handicap
Grand-Est	UDAF 54 – Intimagir
Ile-de-France	VYV3 Ile-de-France
Normandie	RSVA
Nouvelle-Aquitaine	URPS Sages-femmes NA
Occitanie	APEIHSAT – Intimagir
Pays de la Loire	Etat des lieux en cours
Provence Alpes Côte d'Azur	APF France Handicap
Réunion	Planning Familial 974



## NOUS RETROUVER

Coordination : Benjamin VOUHE - benjamin.vouhe@vyv3.fr / 06 49 26 86 67

Sage-femme référente : Frédérique PERROTTE - fperrotte@ghpsj.fr / 06 60 21 19 58

Web : <https://idf.vyv3.fr/handicap/handigyneco/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/handigyneco-idf>

MON PARCOURS  
HANDICAP  
.gouv.fr



POUR PLUS  
D'INFORMATIONS

